

Jour 10 – La tempérance

Mattieu 4.1-11

Prière d'intercession – Suggestions

N'hésitez pas à réclamer également d'autres promesses. Rappelez-vous que tous les appels d'offres de Dieu sont dans ses compétences !

- **Louez Dieu du fait qu'il vous donne la force de vous maîtriser. Louez Dieu pour la manière dont il vous a donné la force de vous maîtriser dans des situations spécifiques.**
« C'est Dieu qui me ceint de force, et qui me conduit dans la voie droite. » (Psaumes 18.32)
- **Louez Dieu du fait que sa puissance s'accomplit dans la faiblesse.**
« Et il m'a dit : Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse. » (2 Corinthiens 12.9)
- **Louez Dieu car c'est lui qui vous donne la volonté et qui vous aide à vous maîtriser.**
« Car c'est Dieu qui produit en vous le vouloir et le faire, selon son bon plaisir. » (Philippiens 2.13)

« Mais loué soit Dieu, car il nous entraîne sans cesse dans le cortège de victoire du Christ. Il nous utilise pour faire connaître le Christ en tout lieu, comme un parfum dont l'odeur se répand partout. » (2 Corinthiens 2.14 ; BFC)
- **Demandez à Dieu de nous rendre disposés à vouloir nous contrôler.**
« Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12.1-2)
- **Demandez à Dieu de vous aider à détester les habitudes de ce monde et à faire en sorte que vous l'aimiez, lui et lui seul. Dites-lui ce qu'il vous est nécessaire d'apprendre à détester.**
« N'aimez point le monde, ni les choses qui sont dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est point en lui ; car tout ce qui est dans le monde, la convoitise de la chair, la convoitise des yeux, et l'orgueil de la vie, ne vient point du Père, mais vient du monde. Et le monde passe, et sa convoitise aussi ; mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure éternellement. » (1 Jean 2.15-17)
- **Demandez à Dieu de vous rappeler que votre corps est le temple du Saint-Esprit chaque fois que vous êtes tentés.**
« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à un grand prix Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui appartiennent à Dieu. » (1 Corinthiens 6. 19-20)

« La divine puissance du Seigneur nous a donné tout ce qui nous est nécessaire pour vivre dans l'attachement à Dieu, en nous faisant connaître celui qui nous a appelés à participer à sa propre gloire et à sa bonté. C'est ainsi qu'il nous a accordé de précieuses et très grandes promesses, afin qu'en recevant ce qu'il a promis vous puissiez échapper au désir destructeur qui règne dans le monde et participer à la nature divine. » (2 Pierre 1.3-4)

- **Demandez à Dieu de vous aider à toujours agir pour sa gloire.**
« Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, soit que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu. » (1 Corinthiens 10.31)
- **Demandez à Dieu de mener une vie où vous vivez en Christ.**
« J'ai été crucifié avec Christ ; et si je vis, ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi ; si je vis maintenant dans la chair, je vis dans la foi au Fils de Dieu, qui m'a aimé et qui s'est livré lui-même pour moi. » (Galates 2.20)
- **Priez en faveur des activités évangéliques et de témoignages, menées dans l'union, par chaque homme, femme et enfant adventistes du monde entier. Priez que le Saint-Esprit nous donne la puissance nécessaire alors que nous nous soumettons à sa volonté dans notre vie.**
« Et l'Éternel dit : Ne dis pas : Je suis un enfant. Car tu iras vers tous ceux auprès de qui je t'enverrai, et tu diras tout ce que je t'ordonnerai. Ne les crains point ; car je suis avec toi pour te délivrer, dit l'Éternel. » (Jérémie 1.7-8)
- **Priez afin que Dieu apporte, pour l'avenir, sur les premières lignes, des dirigeants pieux, humbles, disposés à recevoir une instruction, qui assumeront un leadership centré sur Christ à mesure que son Église accomplit dans le monde, son mandat venant des cieux.**
« Approchez-vous pour que vous aussi, comme des pierres vivantes, vous soyez utilisés dans la construction du temple spirituel. Vous y formerez un groupe de prêtres saints chargés d'offrir à Dieu des sacrifices spirituels, qui lui soient agréables par Jésus-Christ. » (1 Pierre 2.5 ; BFC)
- **Priez que Christ apporte la paix et l'amour dans les familles et foyers adventistes. Priez que sa présence fasse fuir les abus et le stress par la puissance sanctifiante de sa justice.**
« Mais par-dessus toutes ces choses revêtez-vous de la charité, qui est le lien de la perfection. Et que la paix de Christ, à laquelle vous avez été appelés pour former un seul corps, règne dans vos cœurs. Et soyez reconnaissants. » (Colossiens 3.14-15)
- **Mission dans les villes – Priez pour la Division de l'Afrique du Centre et de l'Ouest et les villes où elle s'efforce d'atteindre les populations pour Christ : Lagos, Nigéria ; Douala, Cameroun ; Calabar, Nigéria ; Accra, Ghana ; Abuja, Nigéria ; et Lomé, Togo. Priez que ces populations voient leur besoin de Christ et fassent appel à lui.**
« Car quiconque invoquera la nom du Seigneur sera sauvé. » (Romains 10.13)
- **Priez pour tout besoin personnel ou tout ce qui est dans votre cœur**
« Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ. » (Philippiens 4.19)
- **Louez Dieu car rien n'est impossible avec lui et du fait qu'il a entendu et répondu à vos prières.**
« Car l'Éternel étend ses regards sur toute la terre, pour soutenir ceux dont le cœur est tout entier à lui. » (2 Chroniques 16.9a)

À la fin de la période de prière, vous voudrez peut-être former des groupes de deux ou trois personnes et prier pour les sept personnes que vous avez sur votre liste. Priez qu'elles traitent leur corps comme le temple du Saint-Esprit et qu'elles fassent preuve de maîtrise de soi. Réclamez 1 Corinthiens 10.13 pour elles. « Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine, et Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces ; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter. » Si vous avez une requête personnelle et que vous ne vous sentez pas à l'aise de prier dans un grand groupe, n'hésitez pas à la partager avec votre partenaire et priez ensemble à ce sujet.

Chants appropriés du recueil des hymnes adventistes

Citations des écrits d'Ellen White sur la tempérance

« Mais le fruit de l'Esprit, c'est... la tempérance » (Galates 6.22).

« Dieu demande à tout homme de lui offrir son corps en vivant sacrifice, pas le sacrifice d'un mort ou d'un mourant, d'un être qui se débilite par sa manière de se conduire et qui se remplit d'impuretés et de maladies. Dieu demande un vivant sacrifice. Le corps, nous dit-il, est le temple du Saint-Esprit, l'habitation de son Esprit, et il demande à tous ceux qui portent son image de prendre soin de leurs corps pour son service et sa gloire. 'Vous n'êtes pas à vous-même, déclare l'apôtre inspiré, vous avez été rachetés à grand prix Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit qui appartiennent à Dieu.' (1 Corinthiens 6.20). Pour atteindre ce but, ajoutez la vertu à la connaissance, la connaissance à la tempérance et la tempérance à la patience.

» C'est un devoir de savoir comment préserver le corps dans la meilleure condition de santé possible, et c'est un devoir sacré de vivre dans la lumière que Dieu nous a gracieusement accordée. Si nous fermons les yeux à la lumière de peur de voir nos fautes, que nous ne sommes pas décidés à abandonner, nos péchés ne s'amointrissent pas mais s'alourdissent. Si la lumière est écartée sur un point, elle le sera aussi sur un autre.

» Violier les lois de notre être est autant un péché que de briser un des dix commandements, car dans un cas comme dans l'autre la loi de Dieu est enfreinte. Nous ne pouvons aimer le Seigneur de tout notre cœur, de toute notre pensée, de toute notre âme et de toute notre force alors que nous aimons nos appétits, nos goûts bien plus que la parole de Dieu. Nous diminuons ainsi jour après jour notre force pour glorifier Dieu, alors qu'il demande toute notre force et toute notre pensée. Par nos mauvaises habitudes nous diminuons notre prise sur la vie, alors que nous professons être les disciples du Christ, se préparant pour la touche finale d'immortalité... » (*Vous recevrez une puissance*, p. 79)

« Une conformité stricte aux exigences de la Bible sera une bénédiction, non seulement à l'âme mais au corps. Le fruit de l'Esprit n'est pas seulement l'amour, la joie et la paix, mais également la tempérance. On nous enjoint de ne pas souiller notre corps car il est le temple du Saint-Esprit. Le cas de Daniel nous montre qu'en observant les principes religieux, les jeunes gens purent triompher de la convoitise de la chair et rester fidèles aux exigences divines, malgré qu'ils aient eu à faire un grand sacrifice. Et que serait-il passé si Daniel avait fait un compromis avec ces officiers païens et s'il avait cédé à la pression du moment en consommant et buvant ce qui était commun aux Babyloniens ? Ce faux pas l'aurait probablement conduit à en faire d'autres jusqu'au moment où ses liens avec le ciel auraient été rompus et il aurait été emporté par la tentation. Mais du fait qu'il s'attacha à Dieu guidé par une confiance résolue, l'esprit de la puissance prophétique vint sur lui. Pendant qu'il était instruit par les hommes sur les devoirs de la vie à la cour, Dieu l'instruisait à lire les mystères les âges futurs. » (*Testimonies for the Church*, Vol. 4, p. 570)

« Examinez attentivement votre propre cœur ; imitez l'infaillible modèle dans votre vie, et tout ira bien pour vous. Gardez une conscience claire devant Dieu. Glorifiez son nom dans tout ce que vous faites. Débarrassez-vous de l'égoïsme et de l'amour de soi (*Testimonies for the Church*, vol. 2, p. 71)

Questions invitant à une réflexion personnelle

1. Dans quels aspects de votre vie, vous est-il nécessaire de mieux vous contrôler ? Faites-en une liste et présentez-les à Dieu. Réclamez ses promesses vous assurant la victoire et louez-le à l'avance de la victoire qu'il vous donnera.
2. Connaissez-vous une personne qui a besoin de se maîtriser ? Prenez le temps de prier à ce sujet et de réclamer également les promesses divines pour cette personne.

